Motor & Cia. SUV da **Nissan** vai crescer enquanto o atual feito no Brasil vai ganhar cara e nome novos. Pág.5

Petmania. Patinhas Urbanas coloca seu time para jogar no Dia Nacional do Futebol. Pág.5

Perfil. Em "Renascer", **Malu Mader** retorna às novelas após quase 10 anos. Pág.4

Gazeta da Semana

São Paulo, 26 de julho de 2024 • Nº 2262 • ANO XIV • Distribuição Gratuita • www.GazetaDaSemana.com.br

(11) 94.339-1399 GazetaDaSemana GazetaDaSemana GazetaDaSemana GazetaDaSemana GazetaDaSemana

Mutirão do CadÚnico em 16 pontos da Zona Leste

Ação fará atualizações de cadastros de pessoas de baixa renda em unidades do Descomplica SP e CEUs. Página 3

Confiança do Consumidor abandona campo pessimista após seis meses

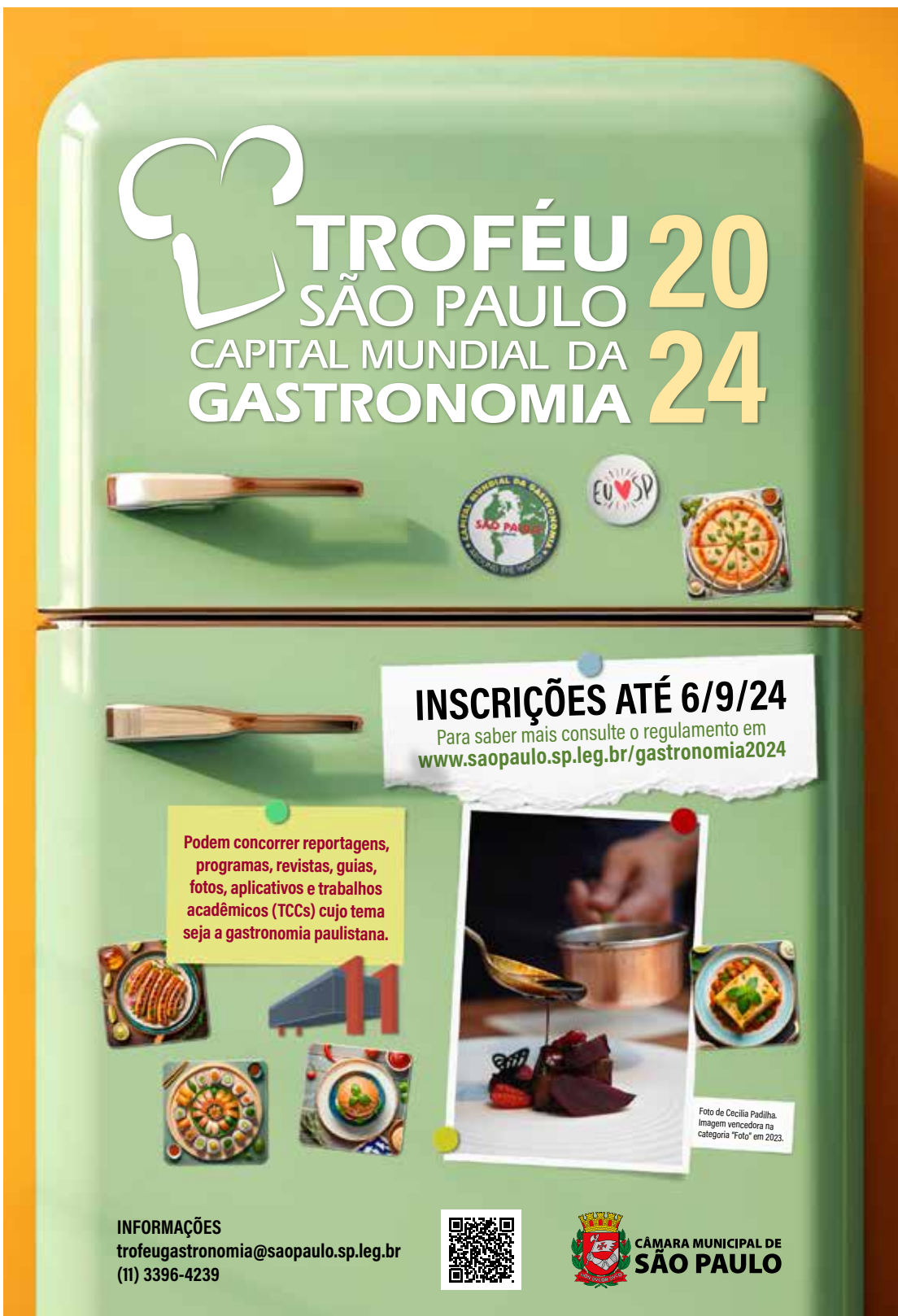
O Índice Nacional de Confiança, elaborado para a Associação Comercial de São Paulo pela PiniOn, alcançou 100 pontos. Página 2

Mais de 1 milhão de estudantes retornaram às aulas na Rede Municipal de São Paulo

Com a retomada das aulas são mais de 2,7 milhões de refeições diárias na merenda escolar. Nas creches, por exemplo, as crianças têm direito a cinco refeições diárias, com cardápio elaborado por nutricionistas priorizando a oferta de alimentos in natura e minimamente processados, de acordo com as diretrizes nutricionais estabelecidas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Página 3

Saiba a origem e significado

PÁGINA 4

Alta intensidade na obesidade

PÁGINA 5

Assaí tem mais de 650 vagas

PÁGINA 2

Gastronomia 4

Dicas de onde ir passear, comprar e comer bem, confira sorteios e promoções

Ponto de Vista 2

Uma oportunidade de abrir um debate saber assuntos do momento

Diversão & Lazer 4

Roteiro de diversão para família toda, dicas incríveis

Associação Comercial de São Paulo entrega prêmio ao Grupo São Cristóvão Saúde pelo Dia do Comerciante

A solenidade celebrou o trabalho e a dedicação dos empresários que se destacam em suas diversas áreas de atuação, além de reforçar a importância do empreendedorismo e da inovação para o desenvolvimento econômico e social. A presença de autoridades e personalidades de destaque, incluindo o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, e o vice-governador do Estado, Felicio Ramuth, enriqueceu ainda mais a celebração, criando um ambiente de networking e troca de experiências. Página 6

GIRO DA SEMANA

ACSP: Confiança do Consumidor abandona campo pessimista após seis meses

O Índice Nacional de Confiança (INC), elaborado para a Associação Comercial de São Paulo (ACSP) pela PiniOn, alcançou, em julho, a 100 pontos, aumentando 2,0% em relação a junho, porém diminuindo 2,0%, na comparação com o mesmo mês do passado.

O nível alcançado pelo INC sai do campo pessimista (abaixo de 100 pontos), pela primeira vez desde fevereiro deste ano. A sondagem foi realizada com uma amostra de 1.679 famílias, a nível nacional, residentes em capitais e cidades do interior.

Em termos regionais e no recorte por classes socioeconômicas, os resultados, mais uma vez, foram mistos. Houve diminuição da confiança nas regiões Centro-Oeste e Sul, enquanto, no Nordeste, Norte e Sudeste, o índice mostrou elevação. Em termos de classes socioeconômicas, houve diminuição do INC na classe C, estabilidade na AB e aumento na DE.

A percepção das famílias melhorou amplamente, tanto em relação à sua situação financeira presente quanto em termos das perspectivas futuras, refletindo um aumento na segurança no emprego.

Essa melhoria resultou em um aumento na disposição para adquirir itens de maior valor, como carro e casa, e bens duráveis, como geladeira e fogão, além de incentivar maior propensão ao investimento por parte das famílias.

Segundo o economista da ACSP, Ulisses Ruiz de Gamboa, o INC de julho revelou uma melhora relativa na confiança, marcando uma saída do campo pessimista pela primeira vez desde fevereiro. Ele aponta que "os aumentos da renda e do emprego, juntamente com menores elevações nos preços de produtos básicos, parecem ser os fundamentos por trás da melhoria na percepção das famílias sobre sua situação financeira atual e futura", completa Ruiz de Gamboa.

A tragédia que assolou a Região Sul certamente contribuiu para a redução da confiança dos entrevistados, influenciando negativamente o resultado geral. No entanto, o índice geral apresentou melhora, pois o aumento do INC nas demais regiões mais do que compensou as quedas observadas no Sul e no Centro-Oeste.

Assaí tem mais de 650 vagas em São Paulo

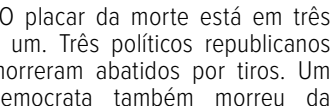
O Assaí Atacadista, um dos maiores empregadores privados do país, está com mais de 650 vagas abertas para atuação em suas lojas de todo Estado de São Paulo.

Todas as posições de trabalho são elegíveis a pessoas com deficiência e abrangem diferentes áreas operacionais. Entre as principais oportunidades oferecidas, estão vagas para o cargo de Operador de loja e Operador de caixa. Os interessados devem se inscrever diretamente no banco de talentos da região, pelo link.

Os candidatos devem ter mais de 18 anos, Ensino Médio Completo e disponibilidade para trabalhar em escala de 6x1 (seis dias trabalhados e um de folga por semana).

A empresa oferece remuneração e pacote de benefícios compatíveis com o mercado e possui, também, um plano estruturado de carreira, com investimentos constantes em capacitação e no desenvolvimento profissional de seus(suas) colaboradores(as) em todo o país.

Tiros no palanque

Heródoto Barbeiro

O placar da morte está em três a um. Três políticos republicanos morreram abatidos por tiros. Um democrata também morreu da mesma forma. O motivo dessa violência é que os atiradores não concordam com as atitudes do presidente dos Estados Unidos diante do governo. Por se constituir em uma nação federalista, os estados têm ampla autonomia e podem bater de frente contra decisões do governo federal. Essas divergências podem descambar para conflitos mais sérios, como a guerra civil americana. Uma das formas de mudar os rumos do país, na cabeça de assassinos, é matar o presidente do país, ou o candidato à presidência, o que obriga a ascensão ao Poder Executivo, ou à campanha eleitoral, de outro político. O porte de arma pelos cidadãos está garantido pela Constituição dos Estados Unidos da América, e por isso não é ilegal andar armado, comprar munição e treinar pontaria em clubes de tiros.

O Poder Executivo nos Estados Unidos não tem a mesma concentração de poder que têm os presidentes das repúblicas latino-americanas. O Congresso, encastelado no Capitólio, concentra o poder, uma vez que tem o orçamento nas mãos. Os embates entre democratas e republicanos em nenhum momento põe em risco a estabilidade

> *"Essas divergências podem descambar para conflitos mais sérios, como a guerra civil americana"*

do país. Apesar de terem visões de mundo diferentes, são as duas faces do mesmo sistema. O presidente tem poderes limitados e sua atuação, mais visível, geralmente se concentra na política externa do país. Os partidos se aturam um ao outro e, além disso, a legislação eleitoral admite candidaturas independentes que têm pouco apoio popular e econômico, haja vista que a campanha eleitoral é custeada pelo próprio candidato ou com doações de poderosos grupos econômicos.

As pesquisas eleitorais apontam que ele deve vencer a eleição e ser o novo presidente dos Estados Unidos. A campanha eleitoral parte para a radicalização – e republicanos e democratas se acusam mutuamente pelas derrotas sofridas pelo país no cenário internacional. A ameaça da União Soviética é cada vez mais consistente. A guerra do Vietnã chega às salas das famílias americanas graças à televisão. O presidente assassinado, John Kennedy, aprofundou o país na guerra contra a guerrilha do vietcongue. A eleição de 1968 pode dar aos Estados Unidos o terceiro presidente do partido democrata. Lança-se candidato Robert Kennedy, irmão de John. Ele é rotulado como um liberal radical, inspirado nas ideias do democrata Franklin Roosevelt e tem apoio de camadas mais pobres do país. Contudo, os republicanos estão atentos para impedir a eleição de um terceiro democrata e partem para a campanha eleitoral com o nome de Richard Nixon. Robert está alerta quanto aos atentados, tanto o que matou seu irmão, como o líder de direitos civis dos negros, o pastor Martin Luther King. Em seu programa consta apoio a Israel na luta contra os países árabes, na guerra dos Seis Dias de 1967. Isso desgosta profundamente o palestino jordaniano Sirhan Sirhan, que se aproveita da presença de Robert Kennedy na cozinha do hotel onde trabalha e o assassina com seis tiros. Robert tem apenas 42 anos. Sua morte abre caminho para os republicanos. Sirhan é condenado à prisão perpétua, mas, depois de 53 anos, obtém o direito à liberdade condicional.

*__Heródoto Barbeiro__ é jornalista do Record News, R7 e Nova Brasil (89.7), além de autor de vários livros de sucesso, tanto destinados ao ensino de História, como para as áreas de jornalismo, mídia training e budismo. Apresentou o Roda Viva da TV Cultura e o Jornal da CBN. Mestre em História pela USP e inscrito na OAB. Acompanhe-o por seu canal no YouTube "**Por dentro da Máquina**"
www.youtube.com/pordentrodamaquina

Entenda as regras do transporte aéreo de animais

Muitos consumidores passaram a ter receio de usar os serviços aéreos para transporte dos animais de estimação ou "pets" (expressão em inglês), após grande repercussão com a morte do cachorro Joca. A Gol errou o destino do animal, que ao invés de ir para Sinop (MT) foi parar em Fortaleza (CE) e, depois de 12 horas, chegou morto em Guarulhos (SP).

O PL 12/2022, conhecido por Lei Joca, já foi aprovado na Câmara dos Deputados e seguiu para o Senado. O projeto obriga o rastreamento dos animais durante a viagem, o transporte na cabine e não mais no compartimento de cargas, além da presença de veterinário em aeroporto com mais de 600 mil passageiros.

Muitas dúvidas surgem quanto à responsabilidade e as regras desse tipo de serviço. Elas estão dispostas no Código de Defesa do Consumidor (CDC) e na Portaria nº 12.307/SAS da ANAC (Agência Nacional de Aviação Civil) de 25/08/2023. O primeiro ponto é que as companhias aéreas têm obrigação de informar aos passageiros, quais as bagagens serão submetidas a um regime de contratação especial, conforme determina a Resolução nº 400 da ANAC, em seu artigo 15, § 2º. É o caso dos animais domésticos, que seguem procedimentos específicos e regras estabelecidas pela própria companhia aérea.

Antes de contratar o serviço, é importante verificar quais são essas exigências: idade mínima, limite de peso do animal para o transporte, uso de caixa de transporte (também chamada de Kennel) que é obrigatória e, quais as raças de cães e gatos não são admitidas pelas companhias aéreas. Confirme previamente, se há a disponibilidade do serviço no voo, geralmente há um limite de animais por viagem. Atenção: o consumidor é obrigado a apresentar laudo atestando a saúde do pet antes de viajar. Consulte um veterinário e peça orientações para garantir seu bem estar no voo (Portaria nº 12.307/SAS da ANAC de 25/08/2023, artigo 8º).

Lembre-se: se o animal não cumprir os requisitos, o transporte não ocorrerá. Todas as informações, inclusive quanto ao preço e riscos à sua saúde e segurança, devem estar dispostas de modo claro e preciso, sem gerar dúvidas ao consumidor (CDC, artigos 6º, inciso III e 31 e Portaria nº 12.307/SAS da ANAC de 25/08/2023, artigo 6º).

O transporte de animais será realizado de acordo com o peso e tamanho, seja na cabine de passageiros ou no compartimento de bagagem e cargas do avião e, deverá atender as normas de segurança e determinações da ANAC de acordo com a Portaria nº 12.307/SAS de 25/08/2023. A empresa aérea poderá negar o serviço nas seguintes hipóteses: se não houver espaço na cabine, na ausência de tripulação para prestar atendimento ao transporte de animais ou se houver riscos à segurança da operação aérea (Portaria nº 12.307/SAS da ANAC de 25/08/2023, artigo 7º).

Se houver danos ao seu pet, a companhia aérea tem o dever de indenizar o consumidor e a responsabilidade independe da existência de culpa (Portaria nº 12.307/SAS de 25/08/2023 da ANAC e Código de Defesa do Consumidor, artigo 14). Se o seu animal for vítima de alguma violência, maus tratos ou tiver a saúde colocada em risco, o prestador de serviços pode responder por negligência, imperícia ou imprudência (CDC, arts. 6º, 8º, 14 e 63).

Pesquise preços e qual empresa oferece o melhor serviço. Cumpra as exigências da companhia aérea. Fixe etiqueta com os dados do animal na caixa de transporte, que deve estar limpa, conservada, ventilada e na medida certa para o animal. Identifique o pet com plaquinhas na coleira que constam o nome (também chamadas de "tags"). Saiba que é possível aplicar no pet, microchips de localização! Esteja sempre atento. Leve seu animalzinho no veterinário antes de fazer o transporte e tome todos os cuidados para protegê-lo antes do voo!

Celso Russomanno

Jornalista e bacharel em Direito, especialista em Direito do Consumidor.
Inscreva-se em seu Canal do Youtube, mais de 1,2 mil reportagens para você assistir:
www.youtube.com/crussomanno

EXPEDIENTE

Desde 5/2/2010 - Editado e publicado por Melhor Mídia Editora e Publicidade Ltda. • CNPJ 11.593.161/0001-52
Editor Responsável Wagner Farias MTB 75762/SP | Diagramação e Editoração, Melhor Mídia
Colaboradores: Renato Galvão, Samantha di Khali, Henrique Harmonia, Lucas Pelisari, Sabrinna Zanini, Patricia Penna, Leonardo Almeida, Fabiano Abreu
email: contato@gazetadasemana.com.br

Distribuição gratuita às sextas feiras | Gazeta da Semana é marca registrada. Registos: INPI 909365636/909365725. Prenotado no 4º Cartório Oficial de SP, sob número 303.420, matrícula número 385 de jornais e periódicos. É proibida a publicação total ou parcial das matérias | As matérias são informativas e não expressam a opinião deste jornal | Não nos responsabilizamos por conteúdo de anúncio. Impressão: Gráfica Periscópio. Rua dos Andradas, 130

Mais de 1 milhão de estudantes retornaram às aulas na Rede Municipal de São Paulo

Professores voltaram para as unidades na segunda-feira (22) para planejamento do semestre

Na quarta-feira (24), mais de 1 milhão de estudantes da Rede Municipal de Ensino (RME) voltaram às aulas nas mais de 4 mil unidades educacionais. Os professores retornaram na segunda-feira (22) para planejamento das ações pedagógicas para o segundo semestre. Todas as programações foram retomadas, assim como atividades no contraturno, recuperação de aprendizagens e serviços como o Transporte Escolar Gratuito.

Durante o período de recesso os bebês e crianças tiveram acesso a atividades de lazer, cultura, recreação, esporte e passeios com o Recreio nas Férias que aconteceu em 132 polos espalhados pela cidade. Além de refeições diárias para garantir a segurança alimentar.

Também foram retomadas as ações de Busca Ativa como o trabalho das Mães Guardiãs para a proteção do direito à escolarização com o apoio no acompanhamento da frequência escolar e as visitas domiciliares nos casos de frequência irregular.

Com a retomada das aulas são mais de 2,7 milhões de refeições diárias na merenda escolar. Nas creches, por exemplo, as crianças têm direito a cinco refeições diárias, com cardápio elaborado por nutricionistas priorizando a oferta de alimentos in natura e minimamente processados, de acordo com as diretrizes nutricionais estabelecidas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

O crédito para aquisição de material e uniforme em lojas credenciadas também segue disponível por meio do aplicativo Kit Escolar DUEPAY. As famílias têm até 31 de outubro para utilizar o valor disponibilizado para esse ano letivo. Para a compra do uniforme, o valor do benefício é de R$ 583,60. Já para o material escolar, os créditos para os kits variam de R$ 132,04 (para as crianças do berçário) até R$393,39 (alunos do ensino fundamental).

Utilidade pública: Prefeitura realiza neste domingo, 28 de julho, mais um mutirão do CadÚnico em 16 pontos da Zona Leste

Ação fará atualizações de cadastros de pessoas de baixa renda em unidades do Descomplica SP e CEUs

A Prefeitura de São Paulo realiza neste domingo (28) a segunda fase do mutirão para atualização do Cadastro Único (CadÚnico) das famílias de baixa renda na Zona Leste da cidade. A ação contará com 16 postos de atendimento distribuídos pela região, sendo 12 Descomplica SP e 4 CEUs (Centro Educacional Unificado), que atenderão o público das 8h às 16h, sem a necessidade de agendamento prévio. O atendimento será voltado prioritariamente às famílias que não realizaram a atualização do cadastro único há mais de um ano. É importante ressaltar que, se a pessoa já atualizou o cadastro em 2023 ou em 2024, não há necessidade de buscar atendimento, pois o cadastro está vigente.

O mutirão já havia sido realizado na Zona Sul, nos domingos 9 e 23 de junho. Nessa nova etapa, na Zona Leste, cerca de 400 profissionais, entre supervisores, entrevistadores e profissionais de apoio, participarão do atendimento aos munícipes.

Voltado ao registro e suporte de famílias e pessoas de baixa renda, o "CadÚnico" é o principal instrumento para identificação, inclusão e acesso de grupos socioeconomicamente vulneráveis em programas e benefícios assistenciais.

A ação é coordenada pela Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), em parceria com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET), a Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT), a Secretaria Municipal de Educação (SME) e a São Paulo Turismo (SPTuris).

Veja os endereços dos postos de atendimento:

DescomplicaSP

- Aricanduva - Avenida Aricanduva, 5.777
- Cidade Tiradentes - Estrada do Iguatemi, 7.001
- Ermelino Matarazzo - Rua Boturussu, 1.180
- Guaianases - Rua Copenhague, 92
- Itaim Paulista - Avenida Marechal Tito, 3.012
- Itaquera - Avenida Itaquera, 6.735
- Mooca - Rua do Hipódromo, 1.552
- Penha - Rua Candapuí, 49
- São Mateus - Avenida Ragueb Chohfi, 1.400
- São Miguel - Rua Dona Ana Flora de Sousa, 76
- Sapopemba - Rua Clara Petrela, 113
- Vila Prudente - Avenida do Oratório, 172

CEUs

- Sapopemba - Rua Manuel Quirino de Mattos, s/n
- Água Azul - Avenida dos Metalúrgicos, 1.300
- Parque Veredas - Rua Daniel Muller, 347
- José Bonifácio - Rua Professora Lucila Cerqueira, 194

Prefeitura de São Paulo disponibiliza mais de 100 vagas de emprego para a zona leste da Capital

Processos seletivos ocorrem nas unidades do Cate Itaquera, São Miguel e Vila Prudente

O Cate - Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, oferece mais de 100 vagas de emprego, com processos seletivos nos próximos dias. Entre os cargos destacam-se auxiliar de expedição, atendente de farmácia e oportunidades na construção civil. Os salários variam de R$ 1.551 a R$ 2.513. Para se candidatar, basta comparecer nas unidades do Cate Itaquera, São Miguel ou Vila Prudente. Todas as oportunidades são para a zona leste da Capital.

São cerca de 80 vagas para auxiliar de expedição, com atividades que incluem separação, organização e armazenamento de produtos. O salário inicial é de R$ 1.551, com algumas posições temporárias. É exigido, no mínimo, o ensino fundamental e disponibilidade para trabalhar em escala. O processo seletivo ocorre no dia 26 de julho, das 8h às 15h, no Cate São Miguel, localizado na Rua D. Ana Flora Pinheiro de Souza, 76.

"O atendimento regionalizado, como este processo na região leste, auxilia na busca de oportunidades mais próximas do local de moradia do candidato. O Cate contribui nesse trabalho, captando vagas em toda a cidade a fim de proporcionar o menor deslocamento do trabalhador. A ação é também benéfica para as empresas, que conseguem proporcionar melhor qualidade de vida para sua equipe", comenta Armando Junior, secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, em exercício.

No setor da construção civil, as vagas disponíveis são para pedreiro e carpinteiro. Ambas as funções exigem, no mínimo, três meses de experiência e são destinadas exclusivamente a candidatos do sexo masculino. A remuneração é de R$ 2.513 com alimentação no local. A seleção acontecerá no dia 31 de julho, às 9h, no Cate Itaquera, localizado na Rua Augusto Carlos Bauman, 851, dentro da subprefeitura local.

Para o cargo de atendente de farmácia estão disponíveis vagas que não exigem experiência e são abertas para ambos os sexos. É necessário ter ensino médio completo, o salário pode chegar a R$ 1.769. Os interessados devem comparecer ao Cate Vila Prudente no dia 1º de agosto, às 8h30.

São Paulo Oktoberfest anuncia vencedores do desafio criativo Oktoberart para cartaz oficial do festival alemão

A São Paulo Oktoberfest revelou os vencedores do 3º Desafio Criativo OktoberArt, uma parceria consagrada com a Panamericana Escola de Arte e Design para a criação do cartaz oficial da 7ª edição do festival, que acontecerá de 10 a 20 de outubro no Parque Villa Lobos, e será um dos principais palcos para a celebração do Bicentenário da Imigração Alemã no Brasil.
Com o tema "São Paulo, onde o mundo se encontra. São Paulo Oktoberfest, onde a cidade se mistura", o concurso desafiou os alunos a capturar a essência desta celebração única. Trinta e sete alunos participaram, submetendo um total de 45 cartazes. Após um rigoroso processo de seleção, 13 cartazes foram escolhidos para serem exibidos no evento em formato lambe-lambe. Desses, três foram selecionados para uma exposição especial, e o cartaz vencedor será homenageado durante a cerimônia de abertura da São Paulo Oktoberfest.
Os participantes tiveram de 29 de fevereiro a 15 de junho de 2024 para desenvolver e entregar seus cartazes. A avaliação dos projetos ocorreu no dia 19 de junho, realizada pela Diretoria e coordenação da Panamericana junto com a São Paulo Oktoberfest. A seleção seguiu o critério da melhor aderência ao tema dos "200 Anos da Imigração Alemã no Brasil", além da inclusão de elementos tradicionais do festival, como cultura, música, gastronomia, flores, amizade e diversão.
"A exemplo da Oktoberfest de Munique, que envolve algumas escolas locais para esses projetos na Alemanha, nós também convidamos os alunos dessa renomada escola de arte para desenvolverem seus talentos e a conhecerem mais a rica cultura alemã que faz parte de nossa história há 200 anos", comenta o fundador e presidente da São Paulo Oktoberfest, Walter Cavalheiro Filho.
"Nossos alunos e professores mergulharam de corpo e alma no desenvolvimento de soluções de design inovadoras e à altura do grandioso evento, proporcionando uma oportunidade única de vivenciarem uma situação real do mercado profissional e colocando em prática tudo o que aprendem em sala de aula.", comentou o Coordenador de Ensino da escola, Rodrigo Castanho.
A São Paulo Oktoberfest é um dos maiores eventos culturais da cidade, inspirado na tradicional festa de Munique. O evento oferece uma experiência única, com muita diversidade musical, uma experiência gastronomia típica e uma variedade de rótulos de cervejas que prometem agradar aos mais exigentes paladares.

Cartaz de Gabriel José da Silva - 1º lugar.

Cartaz de Gisele de Andrade Moreira - 2º lugar

Cartaz de Iury Davidowicz - 3º lugar

GASTRONOMIA

Salada no inverno? Confira onde comer saladas diferenciadas em São Paulo

Com a chegada do inverno, a busca por pratos leves e nutritivos não precisa ser deixada de lado. Para quem deseja manter uma alimentação saudável mesmo nos dias mais frios, a Greenjoy, rede de restaurantes especializada em alimentação saudável, oferece opções diferenciadas de saladas, disponíveis tanto em suas lojas físicas quanto pelo serviço de delivery. As unidades de São Paulo estão localizadas nos bairros de Anália Franco, Brooklin, Itaim, Jardins; Moema; Pinheiros Faria Lima, Pinheiros Cardeal Arcoverde (somente delivery) e Vila Olímpia.
Uma das novidades do cardápio de inverno da rede é a Crispy Chicken Salad, que combina frango crocante com um mix de folhas, tomate cereja, cenoura, cebolinha, ovo cozido, avocado e granola salgada. Segundo a chef Paula Villas Boas, responsável pelo cardápio da casa, essa é uma salada que oferece uma alternativa leve e saborosa, ideal para quem procura uma refeição equilibrada e nutritiva.
Além da salada, o inverno na Greenjoy traz outros pratos com a mesma proteína, são eles: o Crispy Chicken Hot Bowl, uma opção completa que reúne frango crocante, arroz japonês com mix de gergelim e uma variedade de legumes como brócolis assado, cenoura, beterraba e pepino, além de edamame e cebolinha. E, por fim, o Wrap Crispy Chicken Roll traz em sua composição o frango crocante combinado com milho, bacon, picles, queijo muçarela, tomate e alface americana.
A Greenjoy é uma rede de restaurantes referência no fast-casual de alimentação saudável. Criada em 2009, em São Paulo, a marca tem como valor principal promover a mudança da forma como as pessoas se alimentam para alterar a maneira como elas enxergam o mundo. O cardápio é diversificado e atende a diversos públicos, contando com opções e sabores variados de Wraps, Saladas, Bowls, Tortas Integrais, Sucos, Smoothies e outros.
Mais informações www.greenjoy.com.br

Co-fundador da Netflix, Marc Randolph, traz memórias da criação do streaming em fórum em São Paulo

O veterano do Vale do Silício é um dos speakers do evento (IN) Motion da Scanntech, líder de eficiência de dados no varejo, que acontecerá no dia 07 de agosto no distrito Anhembi
Os mais de dois mil executivos da indústria e varejo alimentar esperados na 3ª edição do (IN) Motion poderão conhecer mais sobre os bastidores da ideia que revolucionou o mercado de streaming no mundo diretamente com Marc Randolph, co-fundador e primeiro CEO da Netflix.
Programada para às 17h20 do dia 07 de agosto, quarta-feira, no Distrito Anhembi, em São Paulo, a palestra trará insights do seu livro de memórias "That Will Never Work: The Birth of Netflix and the Amazing Life of an Idea" (Isso Nunca Vai Funcionar: O Nascimento da Netflix e a Maravilhosa Vida de uma Ideia, em tradução livre). Ao longo de seu talk, Marc discorre sobre a importância da inovação e a cultura empresarial que permitiu à Netflix prosperar.
A diretora de Marketing da Scanntech, Priscila Ariani, traça paralelos entre a conexão da Scanntech com a empresa fundada por Marc. "A Scanntech e a Netflix compartilham a essência de transformar dados em informações acionáveis e colaborativas. A Netflix, por sua vez, demonstra como algoritmos e dados são cruciais para melhorar a experiência do usuário, um paralelo direto com a missão da Scanntech de aprimorar a acessibilidade e a eficiência na tomada de decisões", ressalta.
Outros nomes conhecidos mundialmente passarão pela 3ª edição do (IN) Motion como Jason Goldberg, especialista em e-commerce; Pascal Finette, escritor e referência em inovação; Zeina Latif, economista e outros.
Para mais informações e para adquirir o seu ingresso, acesse www.scanntechinmotion.com.br

Veedha Investimentos faz parceria com Instituto Cidades Invisíveis e inaugura espaço Bonsai Vila Prudente

A Veedha Investimentos, um dos maiores escritórios plugados à XP, anuncia parceria com o Instituto Cidades Invisíveis, organização sem fins lucrativos que tem como proposta levar educação para jovens e adultos de comunidades vulneráveis. O anúncio aconteceu no sábado (20) durante a inauguração do espaço Bonsai Vila Prudente, na Zona Leste de São Paulo.
"A Veedha acredita que a educação pode transformar vidas e jornadas. A parceria com o Instituto Cidades Invisíveis nasce da nossa certeza de que juntos somos mais fortes e podemos agregar cada vez mais para um mundo com mais equidade", explica Rodrigo Marcatti, CEO da Veedha.
Desde 2012, o Instituto Cidades Invisíveis atua para combater as desigualdades e promover a inclusão social por meio da geração de oportunidades e empoderamento de pessoas de comunidades vulneráveis. Seus programas possibilitam o acesso ao conhecimento, tecnologias, saúde, arte, lazer, cultura e esporte, beneficiando jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social. Atualmente, o Instituto está presente em 56 comunidades nos estados de Santa Catarina, Rio de Janeiro, Bahia e São Paulo, com mais de 20 projetos realizados e 500 mil pessoas beneficiadas diretamente.
"A expectativa é que a unidade na Vila Prudente atinja cerca de 400 jovens e adultos. Entre os principais focos está a educação em tecnologia para capacitação no mercado de trabalho. Além disso, o projeto também oferecerá aulas de reforço escolar para crianças e de capacitação em informática para adolescentes e adultos ", finaliza Samuel dos Santos, fundador do Cidades Invisíveis.

Zoológico de São Paulo moderniza e-commerce e melhora experiência de compra do cliente

O Zoológico de São Paulo modernizou sua plataforma de vendas online para dar aos visitantes mais conforto e praticidade no momento da compra do ingresso. A nova estratégia e execução digital do e-commerce contempla novo layout e funções do site que otimizam as compras. Com apenas três cliques o visitante adquire ingresso avulso ou faz a compra de um dos novos combos presente na plataforma e permite acesso a mais de um parque: Jardim Botânico, Mundo Dino e Zoológico, além de facilitar a visualização da política compra na aba "mais detalhes".
Os conteúdos e campanhas de marketing e performance, gestão de planejamento de marketing em todos os canais de anúncios pagos também fazem parte das mudanças do novo modelo de negócio do e-commerce da instituição. Com a mudança, a empresa percebeu aumento de cerca de 14% nas transações de compra no período de maio a julho deste ano, comparado com mesmo período do ano passado .
Com a adoção da nova estratégia, a instituição registrou também aumento de mais de 121% de views no perfil da marca, 107% a mais de pessoas vendo suas postagens nas redes sociais, o que resultou em um crescimento de 116% de novos seguidores no trimestre de maio a julho, comparado com 2023.
A iniciativa reforça a importância do canal de vendas eletrônico para a instituição. A head da área de performance digital do Zoológico de São Paulo, Aline Roschel, explica que com a mudança conseguiram otimizar a experiência de compra dos visitantes. "O site está descomplicado e a compra mais rápida. Todos os combos estão visíveis e isso permite que o cliente escolha a melhor opção e tenha mais tempo de se planejar para ver um ou mais parques. Além disso, temos uma entrada exclusiva para quem compra online para que esse cliente não precise passar por uma fila na entrada do parque", conta Aline.

Novos combos
Além dos ingressos avulsos, o parque disponibiliza quatro opções de combos que incluem: Zoo+Dino+Botânico; Zoo+Botânico; Zoo+Dino e Zoo+Ponte orca, com preços especiais. E os visitantes contam ainda com estacionamento e aluguel de carrinhos para transporte de crianças.
Promoção entrada gratuita para professor durante as férias de julho
Para obter o benefício é necessário que o professor esteja acompanhado por uma pessoa pagante (inteira ou meia) e apresente na bilheteria algum documento que comprove seu vínculo empregatício na escola estadual, municipal ou particular, como crachá ou holerite.
A promoção vai de 12 de julho a 12 de agosto e as vendas ocorrem exclusivamente pela internet no site do Zoo SP.
O Zoológico de São Paulo tem uma área com mais de 450 mil metros quadrados de Mata Atlântica, abriga cerca de 2.200 animais e quase 300 espécies entre exóticas e nativas.

Jogos Olímpicos: Saiba mais sobre a origem e significado dos jogos

Como acontece a cada quatro anos, tem início, no dia 26 de julho, as Olimpíadas, um dos maiores eventos esportivos do mundo, que reúne países de todos os continentes. Em pauta para o Enem e vestibulares, os Jogos Olímpicos são um tema rico em complexidade e relevância, abrangendo desde sua origem na Grécia Antiga até sua projeção contemporânea como um ícone de unidade e competição saudável.
Os Jogos Olímpicos têm suas raízes na Grécia Antiga, datando por volta de 776 a. C. Inicialmente, eram parte de festivais religiosos dedicados aos deuses gregos, especialmente Zeus, realizados na cidade de Olímpia. "Estes jogos reuniam atletas de todas as cidades-estado gregas em competições que envolviam corridas, lutas, lançamento de discos, entre outras modalidades esportivas", diz Pedro Renná, professor de História da plataforma Professor Ferretto.
A primeira edição dos Jogos Olímpicos modernos aconteceu em 1896, na cidade de Atenas. Participaram da edição 14 países e 241 atletas, nas modalidades de atletismo, ciclismo, esgrima, ginástica, halterofilismo, luta, natação e tênis. A importância dos Jogos Olímpicos transcende o aspecto esportivo, refletindo valores culturais como a busca pela excelência, a competição justa e a celebração da juventude e do corpo.
Renná destaca a relevância dos Jogos Olímpicos como um fenômeno cultural e social ao longo da história: "Os Jogos Olímpicos não são apenas eventos esportivos, mas representam a conexão entre povos e culturas, promovendo a paz e o entendimento mútuo. São um reflexo da capacidade humana de superação e conquista."

ENEM e Vestibulares
Para os estudantes que se preparam para o Enem e vestibulares, é fundamental compreender não só o contexto histórico dos Jogos Olímpicos, mas também sua evolução e impacto no mundo contemporâneo. Questões podem abordar desde a influência dos ideais olímpicos na formação de identidades nacionais até debates sobre os aspectos econômicos e políticos envolvidos na organização dos Jogos.
Renná sugere que os candidatos estejam atentos a temas como: "As transformações dos Jogos Olímpicos ao longo dos séculos, desde sua reintrodução moderna em 1896 até os desafios e oportunidades enfrentados por cidades-sede contemporâneas. Além disso, entender como os Jogos Olímpicos são utilizados como plataforma para discutir questões globais como direitos humanos, sustentabilidade e inclusão é essencial."
Portanto, estudantes, estejam preparados para explorar não apenas a dimensão esportiva, mas também a riqueza histórica e cultural dos Jogos Olímpicos. Compreender seu legado e suas implicações contemporâneas não só enriquece o conhecimento acadêmico, mas também oferece uma visão ampliada sobre a diversidade e a complexidade do mundo em que vivemos.

perfil...

MALU MADER
a Aurora de "Renascer", da Globo | Caroline Borges | TV Press

Um lugar familiar

Em "Renascer", Malu Mader retorna às novelas após quase 10 anos

É quase impossível desassociar Malu Mader das novelas na televisão aberta. A atriz de 57 anos coleciona mais de quatro décadas encabeçando os elencos dos mais diversos folhetins da Globo. Há quase 10 anos, porém, ela passou a trilhar uma trajetória longe dos tradicionais estúdios de novelas. Um convite especial, para uma participação no enredo de "Renascer", subverteu essa nova rotina de Malu e fez com que a veterana atriz se reencontrasse com uma parte importante de sua história na tevê. "Apesar de não acompanhar mais tanto as novelas, desde 'Pantanal' eu venho sentindo que essa turma, liderada pelo Gustavo (Fernández, diretor), Bruno (Luperi, autor), Marquinhos Palmeira e toda a equipe, está fazendo um trabalho especial e imediatamente fiquei com vontade de me juntar a eles", explica.
Em sua participação na novela das nove, Malu vive Aurora, uma fazendeira e investidora bem-sucedida, que chega para balançar o coração de José Inocêncio, papel de Marcos Palmeira. À primeira vista, Aurora e José Inocêncio não se entendem. Mas logo a coronel baixa a guarda, se dispõem a mostrar a fazenda para a empresária e os dois começam a se aproximar. A atração entre os dois chama a atenção dos filhos e de Inácia, de Edvana Carvalho, que logo nota o patrão diferente. "Quando eu recebi o convite para essa participação em 'Renascer', imediatamente fiquei tomada de novo por uma vontade de fazer novela, algo que não me passava mais pela cabeça. E eu acho que pesou bastante nesta decisão foi o fato de ser um trabalho com Marquinhos Palmeira que é, além de um ator que eu admiro imensamente, um amigo querido de uma vida inteira. Acho que a gente é amigo desde os meus 15, 16 anos", aponta.
Apesar de estar muito bem resolvida com sua ausência dos folhetins, Malu confessa que era cobrada nas ruas sobre seu retorno às novelas. "Ouvia muito do público: 'E aí, não vai fazer mais novela?'. Agora posso falar: 'Vou, vou fazer sim. Vou fazer uma participação em 'Renascer'". Não é só a gente que escolhe as coisas. As coisas também nos escolhem", acredita a atriz, que está curtindo o retorno ao horário nobre. "Estou muito feliz com o carinho e acolhimento com que fui recebida por toda a equipe e pelos colegas. Poucas vezes vi pessoas tão abertas e com esse espírito de coletividade, de equipe que trabalha unida, de maneira tão leve e prazerosa. Estou encantada e muito feliz".
Nascida Maria de Lourdes da Silveira Mäder, Malu Mader tornou-se um dos nomes mais populares da tevê na década de 1990. Em 1986, ela conquistou sua primeira protagonista na minissérie "Anos Dourados". Desde então, passou a protagonizar várias novelas, como "Top Model", "Força de um Desejo" e "Celebridade". "Apesar de não fazer novela há muito tempo e estar distante desse universo, é claro que por ter feito isso a minha vida inteira, a minha identidade se confunde um pouco com essa figura da atriz de novela. É algo muito forte", analisa.

"Renascer" – De segunda a sábado, às 21h30, na Globo.

Em família
Mesmo antes de receber o convite para "Renascer", Malu Mader já tinha uma espécie de relação com a novela adaptada por Bruno Luperi. O irmão da atriz, Luis Felipe Mader, tem uma ligação com boa parte da equipe e do elenco. "Acho engraçado e isso contribuiu muito para aceitar o convite. Meu irmão é muito fã de 'Renascer'. E nós temos uma ligação muito forte. Também teve uma coincidência de ele ser pediatra dos filhos de vários colegas da novela, de filhos e netos dos diretores, além de ser muito amigo do Marquinhos. Então, quando eu recebi o convite, pensei: 'se eu recusar o meu irmão vai me matar' (risos)", brinca.
Além disso, a trama de "Renascer" marca a estreia de Malu no universo criado por Benedito Ruy Barbosa. "Achava que era uma falha da minha trajetória nunca ter feito uma novela do Benedito (Ruy Barbosa) e agora surgiu a oportunidade através da adaptação do Bruno Luperi", celebra.

Instantâneas
Malu Mader é casada com o músico Tony Bellotto, que integra a banda de rock Titãs.
Apesar de estar longe da tevê aberta, Malu engatou uma série de trabalhos no streaming. Ela pode ser vista nas séries "Não Foi Minha Culpa", "Mila no Multiverso" e "How To Be a Carioca", originais Disney+.
Ao lado de Marcos Palmeira, a atriz esteve no Espírito Santo para as primeiras gravações da novela.
Em junho, "O Dono do Mundo", que contou com Malu no elenco, chegou ao catálogo do Globoplay.

Unisa realiza estudo sobre exercícios de alta intensidade e seus efeitos em pessoas com obesidade

Embora muitos estudos demonstrem os benefícios da atividade física à saúde, os efeitos dos exercícios também têm ajudado a reduzir os malefícios de outras doenças, como nos processos inflamatórios. Pesquisadores da Universidade Santo Amaro (Unisa) buscaram identificar os benefícios do treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) no tratamento de doenças inflamatórias em pessoas obesas.

O estudo liderado pela fisioterapeuta, professora e coordenadora do Mestrado em Ciências da Saúde da Unisa, Carolina Nunes França, avaliou um grupo de indivíduos com obesidade e complicações inflamatórias. As análises realizadas nos laboratórios da Universidade indicaram uma melhora nos processos inflamatórios dos participantes, com uma maior regeneração e reparo vasculares.

"Após o treino notamos um aumento nos níveis de monócitos, um tipo de glóbulo branco que combate infecções e contribui com as células sanguíneas na remoção de tecidos mortos, além de regular a imunidade contra substâncias estranhas", comenta a pesquisadora Carolina.

"O estudo amplia o entendimento de como os marcadores inflamatórios em pessoas com obesidade podem ser alterados de forma favorável por meio da prática de exercício físico", pontua a fisioterapeuta.

Ainda segundo a pesquisadora, a análise amplia a compreensão dos efeitos benéficos à saúde dos exercícios de alta intensidade, bem como a melhora no tratamento de doenças inflamatórias. "Os resultados obtidos com o estudo devem contribuir para o desenvolvimento de novas formas de tratamento por meio da prática de exercícios intensos e de curta duração, além de reduzir a necessidade de uma intervenção medicamentosa", explica a professora.

A pesquisa contou com o financiamento da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (FAPESP) e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). O estudo teve ainda a colaboração de professores e alunos do Mestrado em Ciências da Saúde e dos cursos de Graduação em Biomedicina e Fisioterapia da Unisa, e pesquisadores da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e do Hospital Israelita Albert Einstein.

Um problema de saúde, um alimento: nutricionista ensina a fazer da cozinha uma farmácia natural

De acordo com Gisela Savioli, a maioria dos problemas de saúde é causada por inflamação crônica e a alimentação pode preveni-la e revertê-la

A alimentação tem um papel fundamental na manutenção da saúde e pode contribuir significativamente para a prevenção e até mesmo para a cura de diversas doenças. Não à toa, um estudo dirigido pela Harvard TH Chan School of Public Health, concluiu que adotar uma dieta saudável na meia idade aumenta em até 84% as chances de viver uma maturidade com mais qualidade de vida.

De acordo com a nutricionista clínica funcional, Dra. Gisela Savioli, os alimentos têm um poder incrível de prevenção e também apoiam os tratamentos. Para ela, eles são os verdadeiros suportes da nossa saúde e o que colocamos no prato pode transformar nossas vidas. A especialista alerta que nenhum alimento sozinho é capaz de combater uma inflamação crônica ou doença já instalada, mas a ciência já sabe que as escolhas alimentares são essenciais para proteger o corpo, fortalecendo o sistema imunológico e deixando-o mais preparado para enfrentar problemas de saúde.

"Na verdade, a maior parte dos problemas de saúde da atualidade é causada pela inflamação crônica, que também é influenciada pelas escolhas nutricionais ruins, como produtos alimentícios, corantes, conservantes, industrializados", diz a Doutora. "E quando a inflamação crônica está no organismo, a depender de cada um, o efeito manifestado pode ser diferente a depender dos órgãos mais vulneráveis. Pode ser diabetes, dores articulares, problemas gástricos como refluxo, insônia, até as doenças cardiovasculares, além de ansiedade, depressão e Alzheimer", menciona a especialista.

Por isso, Dra. Gisela ressalta que a alimentação de qualidade é a base de toda a manutenção e resgate de saúde, mas que alguns alimentos, com ações anti-inflamatórias mais específicas podem ser indicados para problemas de saúde, dores e desconfortos.

Insônia

Se você sofre de insônia, coma dois kiwis à noite, próximo das 18h. A fruta é rica em fitomelatonina que auxilia em estimular o sono de maneira mais natural, uma vez que fito vem de planta e melatonina o nome do hormônio antioxidante que produzimos quando estamos, principalmente, dormindo.

Cansaço crônico

Já se você sente cansaço crônico, Gisela orienta o consumo de melancia, fruta rica em água, e recomenda também consumir a parte branca da melancia, entre a polpa e a casca, pois ela é rica em citrulina, e possui propriedades vasodilatadora, responsável por dar um up na energia. Uma dica é fazer suco de melancia com canela.

Pele opaca e queda de cabelo

Caso sua pele esteja sem visco e seu cabelo caindo mais que o normal, inclua couve no seu cardápio. Essa folha verde é rica em magnésio e é capaz de melhorar o intestino, proporcionando uma melhora da microbiota intestinal, uma vez que hoje sabemos que depende ela a saúde e a oferta otimizada de vitaminas para o cabelo, pele e unhas.

Detox

Nesses casos, a dra. Gisela orienta o consumo de laranja in natura, com aquela parte branca que chamamos de bagaço. "Uma curiosidade é que a laranja com bagaço foi utilizada em Chernobyl para ajudar a expulsar os metais tóxicos do corpo da população. Dos tipos de laranja, a que tem mais quantidade de parte branca é a laranja Bahia", comenta.

Intestino preso

Consuma maçã, preferencialmente a fuji, e cozida após as refeições. Ela vai fazer o seu intestino funcionar como um relógio.

Dores articulares

Em caso de dores articulares, dra. Gisela orienta o consumo de abacaxi, principalmente o miolo, parte mais dura. Essa parte da fruta é rica em bromelina, uma substância que dissolve aquela proteína chamada fibrina que em excesso causa dores articulares. Outra fruta indicada é o mamão, que tem papaína que cumpre a mesma função.

Sobre Dra Gisela Savioli (@giselasavioli):

Dra. Gisela Savioli é nutricionista clínica funcional, fitoterapeuta, além de especialista em Saúde da Mulher no Climatério pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSPUSP) e graduanda pelo Instituto de Medicina Funcional dos EUA. Autora de 10 livros, o último publicado em 2021 - Intestino é onde tudo começa e não onde tudo termina - publicaçãoque figura entre as mais vendidos na área de Nutrição, Saúde e Família da Amazon Brasil. É apresentadora da TV Canção Nova e foi a nutricionista responsável pela visita do Papa Bento XVI em sua estadia no Brasil em 2007. Com mais de dois milhões de seguidores nas redes sociais Instagram e Youtube (@giselasavioli), foi escolhida como health advocate - defensora das mídias sociais -- nas conferências internacionais de 2014, 2015 e 2016, promovidas pela Janssen Pharmaceuticals. Já atendeu mais de 2.500 pacientes e ensinou mais de 10 mil alunos a fazerem dos seus alimentos os melhores medicamentos.

PetMania

ACESSE A MATÉRIA COMPLETA PELO QrCode

AmarVet's promove campanha "Patinha Vermelha" para doação de sangue de cães

O AmarVet's Hospital Veterinário, localizado no bairro de Moema, realizará no dia 27 de julho, sábado, das 10h às 16h, a Campanha Patinha Vermelha, um evento destinado à doação de sangue de cães. Idealizada com o propósito de promover a saúde e o bem-estar dos animais, a campanha visa salvar vidas de pets que necessitam de transfusões de sangue para procedimentos médicos.

A Patinha Vermelha é um movimento em prol da vida animal, conscientizando a sociedade sobre a importância da doação de sangue, seus benefícios, vantagens, e pré-requisitos. Desenvolvida pela Dra. Natália Gouvêa, médica veterinária, e CEO do AmarVet's Hospital Veterinário, a campanha é fruto de sua dedicação e amor pelos animais e acontece em parceria com o Dr. Marcio Moreira CEO da SanimVet.

"A importância de um banco de sangue animal é vital na medicina veterinária. Assim como em humanos, animais também podem precisar de transfusões de sangue em situações de emergência, cirurgias complexas ou tratamentos de doenças graves. Ter um banco de sangue animal bem abastecido pode ser a diferença entre a vida e a morte para muitos de nossos queridos companheiros. Conscientizar-se sobre a doação de sangue animal é um ato de amor e solidariedade", destaca a idealizada da campanha, Dra. Natália Gouvêa.

Pré-requisitos para doação

Para que um cão possa ser doador, ele deve ter entre 1 e 7 anos, pesar no mínimo 25 kg, estar em boa saúde clínica, ter controle de ectoparasitas, estar com a vacinação atualizada, ter um temperamento dócil, não ter passado por cirurgias recentes nos últimos dois meses e, no caso das fêmeas, não estar gestante.

"Muitos tutores não sabem que seus animais saudáveis podem ser doadores e salvar vidas de outros pets. Doar sangue é seguro, rápido e, mais importante, pode proporcionar uma segunda chance para animais em necessidade. No Hospital Veterinário AmarVet's, acreditamos que juntos podemos fazer a diferença. Incentive a doação de sangue animal e ajude a salvar vidas. Venha conversar conosco e saiba como seu pet pode se tornar um herói!", salienta Natália.

Antes da doação, cada animal passará por um exame físico, anamnese e coleta de amostra de sangue, que fica pronto em cerca de dois minutos. Com o resultado satisfatório, a coleta de sangue será realizada. Serão realizados perfis sanguíneos completos conduzidos no laboratório da Sanimvet e os resultados serão enviados aos tutores no prazo máximo de 30 dias.

Serviço

AmarVet's

Endereço: Avenida Indianópolis, 962 – Moema – São Paulo.

Data: 27/07. Sábado, das 10h às 16h.

Tel/Whatsapp: (11) 5108-0092.

Patinhas Urbanas coloca seu time para jogar no Dia Nacional do Futebol

O Dia Nacional do Futebol é celebrado no Brasil no dia 19 de julho e, para comemorar essa data, o Patinhas Urbanas colocou o seu time em campo. Os aulunos da creche, localizada no bairro do Imirim (Zona Norte de São Paulo), foram fotografados pela Vanessa Sallesaro do @fotografia_de_caes . A ação faz parte da comemoração dos 10 anos do Patinhas Urbanas, em que os pets participam mensalmente de um ensaio fotográfico.

Confira as fotos acessando o QrCode da matéria

Os créditos são da fotógrafa Vanessa Sallesaro do @fotografia_de_caes

Patinhas Urbanas

Rua Jorge Valim, 351, Imirim - SP. @patinhas.urbanas

motor&cia...

COMO SERÁ O NOVO KICKS

da redação Auto Press

Kicks vai pra cima

SUV da Nissan vai crescer enquanto o atual feito no Brasil vai ganhar cara e nome novos

O novo Nissan Kicks está previsto para chegar ao mercado brasileiro no início de 2025. O modelo é produzido no México, mas por enquanto só é vendido nos Estados Unidos – no próprio México, o SUV só será lançado no último trimestre de 2024. O novo Kicks não será uma simples substituição, mas sim uma mudança de categoria, passando de compacto a médio-compacto – onde hoje atuam Jeep Compass, Toyota Corolla e Honda ZR-V.

A Nissan já definiu que as duas gerações do Kicks vão conviver no mercado brasileiro, mas dessa vez a marca vai tomar providências para que não se repita o que aconteça com o Versa feito no Brasil, que mudou de nome para V Drive, que deveria dividir o mercado com o Versa vindo do México, mas foi engolido, a ponto de ter a produção cancelada poucos meses depois. Dessa vez, a ideia é mudar o nome do Kicks original ao mesmo tempo que promove um face-lift, para que seja criada uma nova identidade.

Ao mesmo tempo, a marca confirmou a produção de um SUV médio na planta brasileira. A princípio, especulou-se que seria a nova geração do X-Trail, chamado de Rogue nos Estados Unidos. Mas os executivos da marca afirmam que será um modelo inédito, possivelmente compartilhando a mesma plataforma CMF-B, da Aliança Renault-Nissan-Mitsubishi, que foi inaugurada pelo Renault Kardian no Brasil e que vai dar origem a outros dois SUVs a serem feitos pela marca francesa no Paraná.

O novo Kicks, por sua vez, será importado do México, mas não será dessa vez que o motor híbrido e-Power vai estrear no Brasil. A ideia é que o modelo chegue com o novo motor 1.0 turbo flex, da Horse Powertrains, o mesmo do Kardian. Em relação ao tamanho, o modelo tem dimensões intermediárias entre o atual Kicks e os SUVs médios-compactos – é 6 cm maior que o Kicks e 4 cm menor que o Compass – com 4,37 metros, com 2,66 m de entre-eixos, 1,80 m de largura e 1,63 m de altura.

Associação Comercial de São Paulo entrega prêmio ao Grupo São Cristóvão Saúde pelo Dia do Comerciante

Na noite de 16 de julho, a Associação Comercial de São Paulo –Distrital Mooca realizou a cerimônia de celebração do Dia do Comerciante, no Círculo Militar de São Paulo, no Ibirapuera. O evento reuniu mais de 300 pessoas, entre executivos e figuras públicas, para homenagear os principais líderes de diversos segmentos com o troféu “Empresário de Valor”.

Entre os homenageados, destacou-se o presidente/CEO do São Cristóvão Saúde e presidente da Santa Casa de Francisco Morato, Engº Valdir Pereira Ventura, sendo representado na cerimônia pelo diretor médico assistencial do grupo, Dr. Fernando Eduardo Cordeiro Barreto, juntamente com o gerente de marketing da instituição, Paulo Madarasz.

A solenidade celebrou o trabalho e a dedicação dos empresários que se destacam em suas diversas áreas de atuação, além de reforçar a importância do empreendedorismo e da inovação para o desenvolvimento econômico e social.

A presença de autoridades e personalidades de destaque, incluindo o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes, e o vice-governador do Estado, Felicio Ramuth, enriqueceu ainda mais a celebração, criando um ambiente de networking e troca de experiências.

“A cerimônia realizada pela Associação Comercial de São Paulo, enaltecendo o Dia do Comerciante foi de grande importância para a comunidade empresarial, uma vez que ajuda a promover a união e a cooperação entre os diversos setores da economia. Agradeço a ACSP pela homenagem feita a minha pessoa, como CEO do São Cristóvão Saúde, e ao Dr. Fernando Barreto, por me representar nessa noite memorável”, destacou Valdir Ventura.

Inscrições prorrogadas: Qualifica SP - Meu Primeiro Emprego oferece 9,3 mil vagas em cursos gratuitos profissionalizantes

O Governo de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDE), prorrogou o período de inscrições até 06 de agosto de mais de 9.300 vagas que estão disponíveis em cursos profissionalizantes gratuitos do Qualifica SP - Meu Primeiro Emprego. Os cadastros podem ser feitos pelo site www.qualificasp.sp.gov.br, no qual é possível consultar os municípios participantes.

A ação é destinada a jovens de 16 a 24 anos, com ensino fundamental completo, que moram no estado e desejam ingressar no mercado de trabalho. Luiz Filipe, por exemplo, é graduado em Direito aos 24 anos de idade e optou por cursar AutoCAD para aprimoramento profissional. “É muito importante mostrar para o mercado de trabalho que você é fluente em ferramentas de tecnologia. Por isso, considero o Qualifica SP tão importante”, relata.

De acordo com dados do Ministério do Trabalho, o primeiro trimestre de 2024 registrou 4,6 milhões de jovens entre 14 e 24 anos que não estudam nem possuem ocupação profissional.

Sobre os cursos

Todos os cursos foram pensados e desenvolvidos para atender às demandas atuais do mercado de trabalho e abrangem as seguintes áreas: Tecnologia da Informação; Gestão e Negócios; e Automotivo.

A oferta conta com 24 opções de qualificações disponíveis, entre presenciais (6.445 vagas) e remotas (2.893 vagas), que têm duração de 120 horas e que poderão ser realizadas ao longo de quatro meses.

As aulas presenciais vão ocorrer em instituições de ensino parceiras, como Escolas Técnicas (Etecs), Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais do Centro Paula Souza (CPS) e unidades do Senai de 89 municípios do estado de São Paulo. Já os cursos online serão ministrados de maneira ao vivo por meio da plataforma da Escola Start.

A convocação dos candidatos selecionados ocorrerá por meio do e-mail informado durante o ato da inscrição. As aulas têm previsão de início para 10 de agosto.

Completo pelo QrCode

ACSP: Brasileiros já contribuíram com R$ 2 trilhões em impostos

O Impostômetro, painel instalado na sede da Associação Comercial de São Paulo (ACSP), no centro histórico da capital paulista, atingiu neste domingo (21), às 8h20, a marca de R$ 2 trilhões em impostos. Este é o valor pago pelos contribuintes brasileiros aos governos federal, estadual e municipal desde o início do ano. Entram na contabilidade impostos, taxas e contribuições, incluindo as multas, juros e a correção monetária.

Comparado ao mesmo período do ano passado, o Impostômetro alcançou a marca de R$ 1,7 trilhão, indicando um crescimento de 17,6%. Segundo Ulisses Ruiz de Gamboa, economista da ACSP, esse avanço foi registrado 40 dias mais cedo este ano, impulsionado pelo aumento da atividade econômica, renda e emprego, além do impacto da inflação e da reintegração do PIS e COFINS nos combustíveis.

“Nós temos um sistema tributário que taxa excessivamente o consumo, assim na medida em que os preços dos bens e serviços aumentam a arrecadação também cresce. Além disso, a elevação da atividade econômica tem um impacto positivo na arrecadação. Se esses dois fatores continuarem ocorrendo, que é o mais provável, a gente vai continuar tendo antecipação desse resultado de R$ 2 trilhões", completa Ruiz de Gamboa.

De acordo com dados da ACSP, o Impostômetro atingiu, pela primeira vez, a marca de R$ 2 trilhões em impostos somente em 09 de dezembro de 2015. Em julho daquele ano, o Impostômetro registrava R$ 1,1 trilhão em impostos pagos pelos brasileiros. Ou seja, um crescimento acumulado de 82%, se fizermos a comparação do mesmo período há 09 anos. O especialista Ruiz de Gamboa atribui esse aumento ao crescimento da atividade econômica e ao aumento dos preços.

Atualmente, enfrentamos uma carga tributária elevada, que muitos estudos indicam ser um obstáculo ao crescimento robusto e pleno desenvolvimento do País. Segundo Ruiz de Gamboa, "nossa carga tributária é comparável à da Grã-Bretanha, embora nossa renda por habitante seja significativamente inferior. Portanto, pagamos uma carga tributária desproporcional ao nosso nível de desenvolvimento econômico, o que acaba por sufocar o potencial de expansão da economia."

Essa realidade é evidenciada pelo fato de o Impostômetro ter alcançado a marca de R$ 2 trilhões de arrecadação 40 dias antes do registrado em 2023. Segundo o presidente executivo do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT), Dr. João Eloi Olenike, “isso reflete as diversas medidas do Governo Federal para aumentar os tributos, como o ajuste das alíquotas do ICMS em diversos estados de 1% para 2%, a atualização do IPTU e o aumento do IPVA em várias unidades da federação.”

O painel físico do Impostômetro está situado na Rua Boa Vista, 51, no Centro Histórico de São Paulo, próximo ao edifício-sede da Associação Comercial de São Paulo (ACSP). Além disso, os dados sobre os impostos arrecadados nas esferas federal, estadual e municipal podem ser acompanhados em tempo real pelo site impostometro.com.br.